



Nie je to tak dávno, čo našinec znovu začal objavovať krásu svojpomocného pestovania byliniek, zeleniny a ovocia vo vlastnej záhrade. Ich čerstvosť a chuť, navyše vlastnoručne dopestované, je nezameniteľná a neporovnateľná v porovnaní s tými z obchodu.

JEDELE ZÁHRADY

Rentabilnosť svojpomocného pestovania je ale často diskutabilná. Dumpingové ceny zeleniny a ovocia v obchodných sieťach sem tam zneistia i „skalných“ pestovateľov. Otázkou preto zostáva, čo a v akom objeme pestovať, z čoho mať najväčší úžitok a hlavne potešenie.

Pestovanie zeleniny na vyvýšených záhonoch

Z praktických dôvodov sa do popredia dostávajú vyvýšené zeleninové záhony, ktoré sa snažia prispôsobiť zmenšeným priestorom v záhradných mestečkách a satelitoch.

Pri dizajnovom stvárnení záhrady sa ani zeleninové záhony nemusia schovávať do kúta, pokojne sa môžu umiestniť hoci aj v jej centrálnej zóne.



Čo sa oplatí

Z hľadiska nenáročnosti pestovania a rýchlosti zberu určite patria k najpopulárnejším zeleninám celoročné reďkovky, šalátová zelenina, cibuľa sadzačka, paradajky, paprika, cvikla alebo jarný cesnak. Veľmi populárna je taktiež listová zelenina ako je rukola, špenát či šťovík. Na záhone poteší aj vňaťový petržlen, baklažán, uhorky či štipľavé feferónky. Trikom je pestovať viac druhov zeleniny v menšom objeme na menšej ploche. Tak si dokážeme zabezpečiť pestrý jedálny lístok a neustály prísun čerstvých potravín.

Štyrikrát za

Svojpomocné pestovanie zeleniny prináša benefity, ktoré netreba zvlášť predstavovať. Tie najdôležitejšie zo všetkých sú tieto:

Čerstvosť - Zelenina dopestovaná vo vlastnej záhrade je vždy poruke,



Pri takomto spôsobe pestovania netreba veľké investície na to, aby sme sa dopracovali k chutným výsledkom.



Nespornou výhodou je ich estetické stvárnenie. Pri dizajnovom stvárnení záhrady sa nemusia schovávať do kúta, pokojne sa môžu umiestniť hoci aj v jej centrálnej zóne a rušivo nebudú pôsobiť ani v zimných mesiacoch. Hlavnou výhodou takýchto záhonov je, že ich netreba tak často okopávať, lebo do nich nevstupujeme

a neutláčame tým pôdu. Prístup k zelenine je veľmi pohodlný, a to i pri nepriaznivom počasí. V záhonoch sa pridávaním kompostu postupne vytvára kvalitný substrát na pestovanie, vďaka nemu môžeme dopestovať kvalitnejšiu úrodu. Vyvýšené záhony nám poskytujú ochranu pred prízemnými mrazíkmi a pretože sa v nich zemina

rýchlejšie prehreje, nástup vegetácie je v nich o čosi rýchlejší. Účinne chránia pôdu aj pred hrabošmi, psami či krtmi, v ich prípade ak použijeme vhodnú sieťovinu, stanú sa pre nich nedobytnou pevnosťou. Vyvýšené záhony sú ideálne do malých záhrad a sú skvelým riešením i pre hendikepovaných záhradkárov.



záhradný architekt
Ing. Zoltán Nagy
www.grandgarden.sk



je vždy čerstvá a svieža. Stačí urobiť zopár krokov a už máte „nakúpené“ prvotriedne potraviny a v nej vitamíny, antioxidanty, minerály, kyselinu listovú či vlákniny.

Rentabilnosť - Pravdou je, že pestovanie niektorých druhov zelenín v malom množstve nie je rentabilné. Patria sem hlavne zemiaky, cibuľa či mrkva na zimné uskladnenie. Na druhej strane však nenáročná listová a plodová zelenina dokážu výrazne obohatiť jedálniček rodín a ušetriť nemalé finančné prostriedky. Ich „pohotovosť“ za vašimi oknami je neoceniteľná. **Absolútna kontrola - ORGANIC, EKO, BIO** - všemocné mantry, ktoré otvárajú a prevetrávajú čoraz viac naše peňaženky. Pritom to nechce nič iné, len mať nad používaním pesticídov absolútnu moc a kontrolu. V dobe



Vyvýšené záhony poskytujú ochranu pred prízemnými mrazíkmi, zemina sa rýchlejšie prehreje a tým pádom je nástup vegetácie v nich o čosi rýchlejší.

alergií, rôznych kožných ekzémov či tráviacich ťažkostí sa to niekedy javí, ako absolútna nevyhnutnosť.

Cvičenie - Pracovnými úkonmi sprevádzajúcimi pestovanie zeleniny sa precvičia ramená, chrbtové svaly, nohy a pohybové ústrojenstvo všeobecne. Pohyb na vzduchu prekrví končatiny, vyvetrá hlavu a pomôže uvoľniť nahromadený stres. Práca v záhrade preto prospieva nielen fyzickej, ale i psychickej kondícii. ■

Mať úžitkovú mini záhradku je veľmi prínosné a obohacujúce. Netreba veľké investície na to, aby sme sa dopracovali k prvým, chutným výsledkom. Nastávajúca vegetačná sezóna otvára nové možnosti a prinesie každému pestovateľovi nové skúsenosti, radosť, ale veľakrát i neúspech. Na záver však treba skonštatovať dôležitú vec! Stojí to za to! Musíme len prísť na to, čo a ako pestovať a hlavne v akom objeme. ■