

# Oddychové zóny záhrad

ODDYCH A REGENERÁCIA SÚ TÝM NAJDÔLEŽITEJŠÍM BENEFITOM, KTORÉ NÁM OKRASNÁ ZÁHRADA DOKÁŽE PONÚKNUŤ. UMIESTNENIE A STVÁRNENIE ZÓN S POSEDENÍM JE PRETO KLÚČOVÝM MOMENTOM PRI PROJEKTOVANÍ ZÁHRAD.



„KOMBINOVANÍM JEDNOTLIVÝCH PRVKOV DOKÁŽEME VYTVORIŤ NIELIEN ATRAKTÍVNE, ALE PREDOVŠETKÝM FUNKČNÉ A POHODLNÉ ZÁZEMIE, KTORÉ BUDE SLUŽIŤ PREDOVŠETKÝM PASÍVNEMU ODDYCHU...“



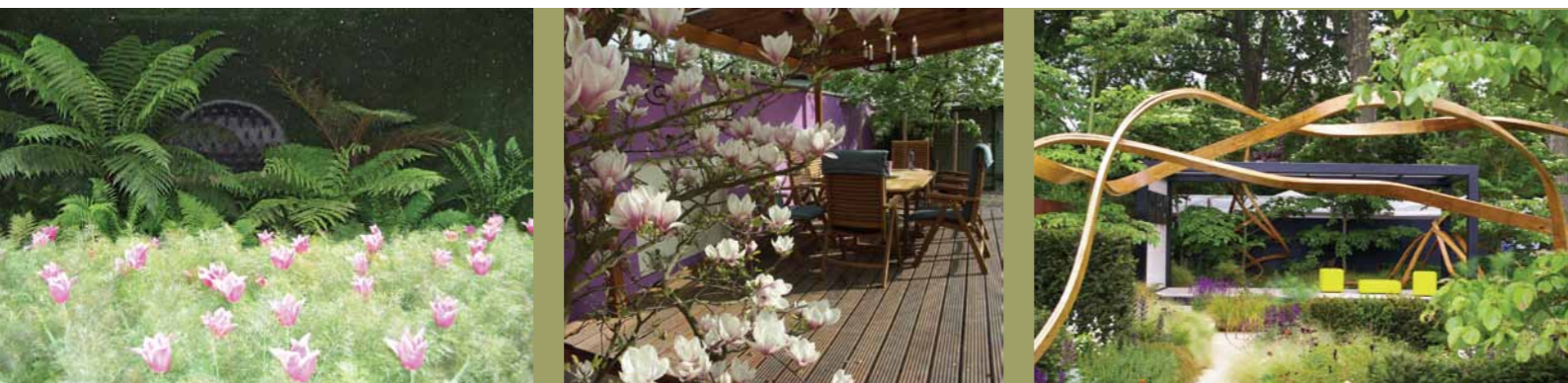
V dnešnej dobe máme len pramálo možností na to, aby sme prirodzeným spôsobom mohli ventilovať napätie a stres, ktoré sa na nás v priebehu uponáhľaného týždňa nalepí. Hľadáme miesto kam uniknúť, schovať sa a vypnúť. Mnohí z nás práve preto utekajú z ruchu veľkomiest a hľadajú kúsok pokoja v obklopení zelene v rodinných záhradkách. Oddychové zóny našich záhrad sa tak

veľakrát stávajú posledným kontaktom s prírodou.

#### Orientácia a umiestnenie

Na vytvorenie oddychových zón preto treba klásť patričný dôraz. Umiestnenie terasy, palubovky či iného posedenia musí byť logické a odvíjajúce sa od kompozičného riešenia záhrady. Obyčajne sa tieto plochy situujú v tesnom napojení na rodinný dom

*„K POSEDENIU A KONTAKTU S PRÍRODOU VŠAK NIE VŽDY POTREBUJEME ZLOŽITÉ ZÁHRADNÉ STAVBY SO VŠEMOŽNÝM VYBAVENÍM A NÁKLADNÝM ZÁZEMÍM. VEĽAKRÁT POSTAČÍ VKUSNÝ ZÁHRADNÝ NÁBYTOK UMIESTNENÝ V OBJATÍ KVETINOVEJ VÝSADBY...“*

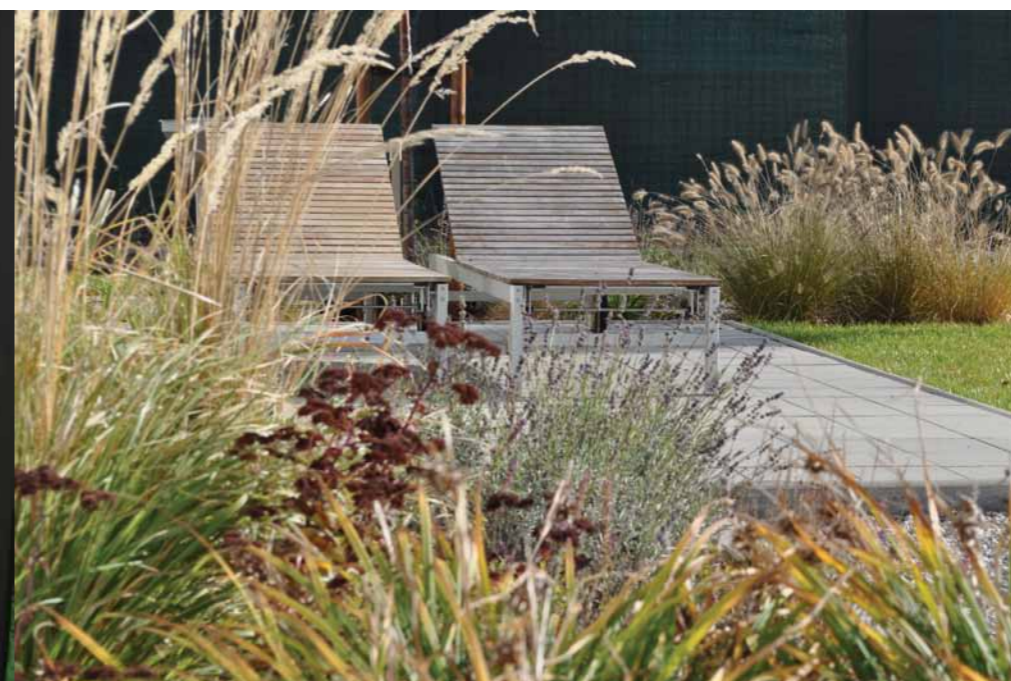


a jeho funkčné priestory. Keďže posedenia sa využívajú väčšinou i na stolovanie a konzumáciu jedál, musíme myslieť na pohodlný, rýchly a nekonfliktný prístup. Výhodou je správna orientácia na svetové strany, aby sa tieto plochy dali využiť v priebehu celého dňa. Treba sa vyvarovať zatieneným a veterným kútom, ktoré na tieto účely nie sú vhodné. Dôležité je pre-

myslieť si celkovú koncepciu odpočinkovej plochy a určiť si, aké inžinierske prípojky budeme potrebovať pri jej budúcom využívaní.

#### Technické vybavenie

Kombinovaním jednotlivých prvkov dokážeme vytvoriť nielen atraktívne, ale predovšetkým funkčné a pohodlné zázemie, ktoré bude slúžiť predovšetkým pasívnemu oddychu. Ak rozmýšľame nad vytvoreným multifunkčným miestom, ktoré bude slúžiť nielen oddychu, ale aj príprave jedál, je vhodné takéto miesto zastrešiť a jednotlivé prvky zabudovať do celkového dizajnu. V takomto prípade je dôležité aj pripojenie vody a samozrejme elektriny. Tá dokáže predĺžiť využitie takýchto priestorov a pôsobivým nočným osvetlením dodať miestu jedinečnú atmosféru. Populárnym prvkom zostáva zabudovaný gril, kuchynský pult či moderný krb.



*„ROMANTICKÉ POSEDENIE V KÚTE ZÁHRADY POD KOŠATÝM STROMOM MÁ PRE MNOHÝCH NENAHRADITEĽNÚ ATMOSFÉRU...“*

#### Jednoduché posedenia

K posedeniu a kontaktu s prírodou však nie vždy potrebujeme zložité záhradné stavby so všemožným vybavením a nákladným zázemím. Veľakrát postačí vkusný záhradný nábytok umiestnený v objatí kvetinovej výsadby. Romantické posedenie v kúte záhrady pod košatým stromom má pre mnohých nenahraditeľnú atmosféru. Umiestnenie však vždy záleží od veľkosti pozemku, jeho členitosti a možností, ktoré ponúka. Výber rastlín u takýchto posedení musí byť do detailov premyslený a vhodne skombinovaný. Najvhodnejšie sú dlho kvitnúce trvalkové zoskupenia, skombinované s jarnou, viacfázovo kvitnúcou výsadbou cibulovín, či vždyzelené druhy. Nevhodné sú trnité kry či medonosné rastliny, ktoré vábajú veľké množstvo hmyzu.

Ing. Zoltán Nagy

Foto: Grand Garden a archív redakcie

